

Bebeklik dönemi (0-2 yaş)

Gelişimin hızlı olduğu bir dönemdir. çocuklar 9. ayda ayağa kalkmaya çalışır, 2 yaş gibi de tam anlamıyla iyi yürüyebilirler. Dil gelişimi açısından ilk 2 yılda kısa cümleler kurup 3 yaşına geldiğinde kendini tam olarak ifade edebilir. Bu dönemde 2-3 yaş gibi çocuğun kaslarını tutması beklenir ve bu konuda tuvalet eğitimi verilmelidir.

Çocukluk Dönemi (3-6 yaş)

Bu dönemde çocuklar temel yaşam becerileri kazanmaya başlarlar. Okul öncesi eğitime başlayarak eğitime hazırlık, arkadaşlık kurma, toplumsal kurallara uyma gibi beceriler edinirler. Çocuk çevreyi keşfetmek için meraklıdır ve oyun ihtiyacı fazladır.

İkinci Çocukluk (7-11 yaş)

Bu dönemde çocuklar sosyal ilişkilerini geliştirmeye başlar, sportif faaliyetlere yönelir, zihinsel beceriler geliştirmeye devam eder.



Çocuk gelişimi doğum öncesi ve doğumdan itibaren bir süreci içerir. Gelişim evreleri birbirini takip eder ve birbirinden etkilenir. Gelişim; fiziksel gelişim, duygusal gelişim, bilişsel gelişim, sosyal gelişim gibi konuları kapsar. Çocuğun gelişim dönemlerini bilmek öğretmen ve ebeveynler için faydalı görülmektedir. Gelişimin sağlıklı olması için çocukla olumlu iletişim yoluyla bağ kurmak, mümkün olduğunca sağlıklı beslenmesini teşvik etmek, fiziksel aktivite ve spora yönlendirmek, yeni hobiler edinmesi için desteklemek, akademik konular için okul yönetimi, rehberlik servisi ve aile ile iletişim halinde olmak önerilmektedir.





Ergenlik Dönemi(12-18 yaş)

- Ergenlik hızlı bedensel değişiklikler ve buna eşlik eden duygusal dalgalanmaların olduğu bir dönemdir. Bu dönemde boy hızla uzar, vücutta kıllanma, seste kalınlaşma gibi değişiklikler olur. Çocuk bu farklılıkları anlamlandırmaya çalışırken zorlanabilir, içine kapanabilir, bedensel değişikliklerden dolayı sakarlıklar, motor koordinasyon problemleri yaşayabilir. Bu dönemde birey, ergen özelliği olarak kimlik arayışına ve sorgulamalara girer. Bu çalkantılı dönemde anne babasıyla çatışmalar yaşayabilir. Bu durumda çocuğu dinlemek, anlayış göstermek gerekiyor. Bu süreçte çocuk, özgüveni geliştiren aktivitelere ve spora yönlendirilebilir. Kişisel gelişimi için kitap okumaya teşvik edilebilir. Çocuk zararlı alışkanlık ve arkadaşlıklardan korunması için desteklenmeli, kimliğini oluşturma sürecinde olumlu bir yaklaşım sergilenmelidir.



Bunların yanında gelişimde bireysel farklılıkların olduğunu, her gelişim aşamasının her bireyde aynı seyretmeyebileceğini bilmekte fayda var.



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi